

Acções de Formação c/despacho > Imprimir (id #102546)

Ficha da Acção

Título Entre o Clássico e o Emergente. Segurança e Comportamentos - 7º Congresso Nacional da Ginástica 2018

Área de Formação B - Prática pedagógica e didática na docência

Modalidade Curso de Formação

Regime de Frequência Presencial

Duração

Horas presenciais: 15

Nº de horas acreditadas: 15

Cód. Área Descrição

Cód. Dest. 99 Descrição Professores dos grupos 260 e 620

DCP 99 Descrição Professores dos grupos 260 e 620

Reg. de acreditação (ant.)

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 8209871 **Nome** FRANCISCO JOSÉ FÉLIX SAAVEDRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-09133/99

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

B.I. 11392188 **Nome** Cidália de Freitas **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-35872/15

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

B.I. 11606528 **Nome** Eduardo Jorge dos Santos Mendes **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-33299/13

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

B.I. 12436271 **Nome** José Alberto Frade Martins Parraça **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-35274/15

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

B.I. 6816170 **Nome** CARLOS MANUEL DOS REIS ARAÚJO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-05930/98

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

B.I. 9542722 **Nome** RITA ALEXANDRA PRIOR FALHAS SANTOS **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-05771/98

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

B.I. 6608833 **Nome** PAULO VASCO ANACLETO BARATA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-10901/00

Componentes do programa Todas as componentes do programa **Nº de horas** 25

Formadores sem certificado de registo

Conteúdos

Razões justificativas da acção e a sua inserção no plano de actividades da entidade proponente

O Congresso da Federação de Ginástica de Portugal, este ano, é organizado no Multiusos de Guimarães, nos dias 22 e 23 de Setembro. Com vista a proporcionar aos professores de educação Física, da zona geográfica do Centro de Formação Francisco de Holanda, mais um momento de formação específica dos conteúdos gímnicos adaptados,

propõe-se este curso de formação.

Objectivos a atingir

- Reforçar a sistematização de todas as vertentes da prática gímnica pelo desenvolvimento da atividade de investigação, formação e inovação em Ginástica;
- Promover a melhoria do processo de ensino, do treino e do desenvolvimento da Ginástica;
- Integração das diferentes formas de prática da Ginástica, numa análise global de intervenção com as populações e, assim, potenciar o desenvolvimento de projetos de Ginástica;
- Sensibilizar para a importância da prática da Ginástica e dos seus benefícios físicos e sociais para a integração de populações desfavorecidas;
- Reforçar a importância da prática da Ginástica e dos seus benefícios físicos e psicológicos para a capacidade de superação do praticante, independente da sua idade, género ou nível de prática;
- Apresentar programas, atividades e projetos de Ginástica Adaptada a diferentes tipos de população.

Conteúdos da acção

Dia 22/09 - 8 h

WORKSHOPS - 10h00/11h30

- “GINÁSTICA RÍTMICA, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (D. Vasilieva e M. Kyrian)
- “TRAMPOLINS, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (L. Nunes e H. Paulo)
- “GAM, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (F.Bessi e P. Almeida)
- “FORMAÇÃO, Ginástica na EF no 1º, 2º e 3º CEB” (P.Barata e M.Campos)
- “GESTÃO, As boas práticas de Gestão num Clube” (APOGESD)

SESSÃO DE ABERTURA - 12h00/12h20

Comunicação Master Inaugural - 12h30/13h00

- “O desenvolvimento da Ginástica na Europa”, F.Gayibov

Mesa Redonda 13h45/14h45

- “COMPETIÇÃO”, F. Bessi, Treinadores Nacionais

– Apresentações Poster 14h45/15h00

Presença, apresentação e discussão .

Comunicações Master - 15h00/16h30

“A segurança nas práticas da Ginástica. Ajudas e dispositivos”, I. Gerling (FAG)

“A formação de Ginástica no Desporto Escolar. Programa Nacional”, J. Rafael (DGE/CNDE)

“A Gestão e as boas práticas de um clube”, Luís Rodrigues (Guimagym)

“A relação entre a Formação, a Educação Física, o Desporto Federado e o Desporto Escolar”, C. Peixoto, J. Parraça e C. Freitas.

FORMAÇÃO TEÓRICA - Comunicações Livres - 17h00/18h15

Saúde - Moderador: R. S. Rocha

Competição - Moderador: A. Arrais

Escola - Moderador: F. Saavedra

Gestão - Moderador: M. Guimarães

WORKSHOPS 18h30/20h (tema opcional)

- “GINÁSTICA ACROBÁTICA, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (L. França e J.Ferreira)
- “COREOGRAFIA, Construção coreográfica em Ginástica” (Ilona Gerling)
- “TUMBLING, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (E. Mendes)
- “ESCOLA, A Ginástica como Escola de Pessoas, Clube, Escola, Universidade” (M. Bortolero)

ou

Mesa Redonda 18h30/20h

“GESTÃO”, F. Gayibov, FGP, AGAP, APOGESD

Dia 23/09 -7h

WORKSHOPS (tema opcional) - 09h00/10h30

•“PARKOUR, Abordagem à prática e sua adaptação à escola e ao Clube” (I. Gerling)

•“TEAMGYM, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (J. Passos, V. Santos, J. Martinez)

•“GAF, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (F. Bessi e J. Ferreirinha)

•“Ginástica Aeróbica, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior” (R. Cardoso e A. Barroso)

ou,

Mesa Redonda - 09h/10h30

“FISIOTERAPIA”, J. F. Almeida, Fisioterapeutas

Comunicação - 11h00/12h30

•“A preparação física como fator de prevenção de lesões em ginástica”, João Francisco Almeida

•“A AGAP”, J. C. Reis

•“A Triade da Mulher Atleta”, Mª Silva

•“Plano Nacional de Promoção da Atividade Física”, P. Teixeira

Apresentações Poster - 12h30/13h

Presença, apresentação e discussão.

Mesas Redondas - 13h15/14h30 (tema opcional)

“SAÚDE”, P. Teixeira, AGAP, FGP, CC

“ESCOLA”, M. Bortoleto, FGP, DGE/CNDE, CC

FORMAÇÃO TEÓRICA

Comunicações Livres - 14h30/15h30

Saúde - Moderador: R. S. Rocha

Competição - Moderador: A. Arrais

Escola - Moderador: F. Saavedra

Gestão - Moderador: M. Guimarães

Comunicações Livres (tema opcional) - 15h45/16h30

•“Temas emergentes na Ginástica Atual. Novas atividades, Espetáculo, Populações especiais, Ciência, Qualidade e Gestão, PI. e Alto Rendimento”, F. Saavedra, L. Ávila, J. Viana, R. S. Rocha e J. Ferreirinha

•“A Formação de Treinadores na FAG”, F. Bessi

•“Sobre a revolução tecnológica na Ginástica Artística e suas consequências nas prática contemporâneas”, M. Bortoleto

SESSÃO DE ENCERRAMENTO - 16h45/17h15

Experts Internacionais Convidados, F.Gayibov, F. Bessi, I.Gerling e M. Bortoleto;

Presidente da FGP – J. P. Rocha – “Mensagem final”

Metodologias de realização da acção

Abertura pela equipa formadora com a clarificação da forma de funcionamento do curso, dos respetivos conteúdos e objetivos, bem como do processo de avaliação dos formandos.

As sessões a ministrar serão de cariz teórico e dialógico, essencialmente reflexivas.

Serão aplicadas metodologias que caracterizam os cursos de formação: metodologias expositivas (Sessões de Comunicações Masters e de Comunicações Livres) e sessões Teórico Práticas nos Workshops sendo os conteúdos da acção apresentados por especialistas convidados (conferências). Haverá ainda tempo para discussão nas Mesas Redondas

A articulação será feita pela equipa formadora, a quem caberá moderar os debates.

Regime de avaliação dos formandos

De acordo com o RJFC – DL 22/2014, de 11 de fevereiro - e nos termos dos nºs 5 e 6, do artigo 4.º do Despacho 4595/2015, de 6 de maio, a avaliação dos formandos é expressa numa classificação quantitativa na escala de 1 a 10 valores, de acordo com as menções definidas no ponto 6 do mesmo diploma e é atribuída com base nos indicadores abaixo apresentados e respetiva ponderação:

- Envolvimento, qualidade e participação nas atividades/tarefas das sessões – 40%

- Relatório de implementação/projeto/programação (...) – 60%

Nota - As faltas dos participantes são limitadas a um terço das horas de formação.

Bibliografia fundamental

Gymnastics Foundations – Russel, Keith. Gymnastics Canada, 2008. (Direitos de tradução adquiridos para Língua Portuguesa, pela Federação de Ginástica de Portugal)

BasicGym, 20 Lições possíveis- Series A – Russel, Keith et all. Gymnastics Canada (Direitos de tradução adquiridos para Língua Portuguesa, pela Federação de Ginástica de Portugal)

Dossier de Estágio de 10 semanas do Basic GYM. Keith. Gymnastics Canada, 2008. (Direitos de tradução adquiridos para Língua Portuguesa, pela Federação de Ginástica de Portugal)

Manual de Curso de Treinadores de Grau I de Ginástica (Todas as Disciplinas). Federação de Ginástica de Portugal. Anexos de todas as Disciplinas

Processo

Data de recepção 10-07-2018 **Nº processo** 101626 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-100838/18

Data do despacho 16-07-2018 **Nº ofício** 2027 **Data de validade** 03-07-2021

Estado do Processo C/ Aditamento - pedido deferido com alteração de certificado