

“Ginástica: entre o clássico e o emergente, segurança e comportamentos”

(“Gymnastics: between the classic and the emergent, safety and behaviors”)

DATA CONGRESSO: 22, 23 de setembro (Sábado e Domingo)

LOCAL: Multiusos de Guimarães
Ginásios Academia de Ginástica de Guimarães

População Alvo:

Congresso:

- Todos os Agentes Gímnicos: Treinadores, Dirigentes, Juízes, Ginastas, profissionais de apoio;
- Agentes Gímnicos e Professores a Intervir nas Autarquias e Instituições com atividade adaptada;
- Professores de Educação Física do 1º, 2º, 3º CEB e Ensino Secundário;
- Alunos de Cursos Superiores de Educação Física e Desporto;
- Professores que necessitem de efetuar Formação Creditada;
- Técnicos de Exercício Físico;
- Gestores de Clubes com Ginástica;
- Autarcas que pretendam desenvolver projetos gímnicos locais.

Objetivos:

Congresso:

- Reforçar a análise da prática gímica pelo desenvolvimento da atividade de formação e competitiva;
- Reforçar a sistematização de todas as vertentes da prática gímica pelo desenvolvimento da atividade de investigação e inovação em Ginástica;
- Promover a melhoria do processo de ensino, do treino e do desenvolvimento da Ginástica (Clube, Escola, Ginásios e Autarquias);
- Proporcionar formação contínua creditada a Prof. de Ed. Física (teórica e prática em ambiente de workshop) com 1 crédito (25h);
- Proporcionar formação contínua creditada a Treinadores de Ginástica com 3 créditos (15h);
- Proporcionar formação contínua creditada a Técnicos de Exercício Físico com 3 créditos (15h);
- Proporcionar formação contínua creditada a Diretores Técnicos de Clubes;
- Integração das diferentes formas de prática da Ginástica, numa análise global de intervenção com as populações e por esse modo potenciar o desenvolvimento de projetos de Ginástica;

- Sensibilizar para a importância da prática da Ginástica e dos seus benefícios físicos e sociais para a integração de populações desfavorecidas;
- Reforçar a importância da prática da Ginástica e dos seus benefícios físicos e psicológicos para a capacidade de superação do praticante, independente da sua idade, género ou nível de prática;
- Apresentar programas, atividades e projetos de Ginástica Adaptada a diferentes tipos de população;

Estrutura técnico-científica Congresso

- Técnica: Apresentação didática de treino em ginástica;
- Técnica: Apresentação teórica de posters de trabalhos, estudos e investigação.
- Académica: Trabalhos de investigação em Ginástica;
- Workshops: Práticas experimentais de atividades;
- Mesas Redondas: Discussão aberta com especialistas do tema;
- Edições: Apresentações e Lançamentos de livros de Ginástica

Áreas temáticas Congresso

1) Ginástica de Competição:

- Ginástica na investigação e desenvolvimento
- Ciência da Ginástica de rendimento
- A Técnica como base do desenvolvimento
- O ajuizamento os C.d.P. como fatores de qualidade da competição

2) Ginástica como Escola:

- Ginástica de formação e exibição
- Educação física e Desporto escolar
- Formação/ajuizamento no DE
- A Ginástica e as técnicas circenses
- Novas atividades na Ginástica – Parkour
- Ginástica e competência motora

3) Ginástica na Promoção da Saúde:

- Promoção da Saúde e Atividade física
- Ginástica Sénior e prevenção de quedas
- E promoção de funcionalidade no Adulto e Sénior
- Ginástica e competência motora
- Ginástica na gravidez e pós-parto

4) Gestão desportiva em Ginástica:

- As práticas de gestão em clubes e entidades com ginástica;
- A UGN e as boas práticas na Ginástica
- Novos projetos de ginástica. Partilha de boas práticas
- Marketing e Comunicação em Clubes de Ginástica
- Os ginásios e os novos públicos da Ginástica.

5) Segurança em Ginástica:

- As práticas de segurança transversais à prática da ginástica
- As ciências médicas, como apoio à segurança da ginástica

- Ginástica como profissão
- Formação e creditação entre sistemas (Treinadores, Escola e TPTEF)
- Ser treinador em Portugal - enquadramento legal e estrutura profissional

SESSÕES DE APRESENTAÇÃO TEÓRICA DE PROJECTOS E ACTIVIDADES DO CONGRESSO:

- As Comunicações Masters (CM) – Terão a duração de 20' e 30' (25 + 5);
- Os Workshops práticos (WP) – Terão a duração de 90' (80 + 10);
- As Comunicações Livres (CL) – Terão a duração de 15' (10 + 5);
- As Mesas Redondas (MR) – Terão a duração de 60' a 90' (20+40 ou 30+60).
- Sessões de Posters (P) - Terão a duração de 60' (3+2 por cada apresentação)

Entidades Parceiras –

- APOGESD – Colaboração nas temáticas de Gestão (Comunicações livres)
- Câmara Municipal de Guimarães / Tempo Livre / Academia de Ginástica de Guimarães
- Guimagym – Comunicação, Site e Voluntários.
- ESDR Maior – Formação creditada de Técnicos de Exercício Físico e Diretores Técnicos de Instalações Desportivas
- Centro de Formação Francisco de Holanda de Guimarães – Formação creditada Professores de Educação Física;

Comissão Organizadora:

Presidente: **Álvaro Sousa** – Federação de Ginástica de Portugal
Estrutura FGP:

- **Paulo Barata** – Coordenação Formação e Documentação

Comissão Científica Congresso:

Presidente:

Carlos Araújo - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Portugal

Membros:

Ana Arrais - Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Portugal
 César Peixoto - Faculdade de Motricidade Humana, Portugal
 Cidália Freitas - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Portugal
 Francisco Saavedra - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
 João Viana - Instituto Universitário da Maia – ISMAI, Portugal
 José Ferreirinha - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal
 José Parraça - Universidade de Évora, Portugal
 Maria de Lurdes Ávila - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Portugal
 Maria Raquel Silva - Universidade Fernando Pessoa, Portugal
 Mário Guimarães - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Portugal
 Rita Santos Rocha - Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Portugal

Membro(s) Convidado(s) – Todos Confirmados

- Flávio Bessi (ARG)
- Marco Bortoleto (BRA)
- Ilona E. Gerling (GER)
- Farid Gaiybov (AZB)

- Pedro Teixeira (POR)
- João Francisco Almeida (POR)
- José Carlos Reis (POR)
- Jorge Rafael (POR)
- Luís Rodrigues (POR)
- Membros do Conselho Científica da FGP

PROGRAMA DO CONGRESSO

CONGRESSO- “Ginástica: entre o clássico e o emergente, segurança e comportamentos”

WORKSHOPS PRÁTICOS (90’)

Dia 22/09 – 10h00/11h30 –

Coordenação de Sala: Membro da CC ENGym por espaço.

- **WS 1** (90’) – “*GINÁSTICA RÍTMICA, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Darina Vasilieva e Maya Kyrian) – Sala Multiusos 2 (Nave)
- **WS 2** (90’) – “*TRAMPOLINS, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Luís Nunes e Hugo Paulo) – Sala Multiusos 3 (Pavilhão)
- **WS 3** (90’) – “*GAM, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Flávio Bessi e Pedro Almeida) – Sala CGG 1
- **WS 4** (90’) – “*FORMAÇÃO, Ginástica na EF no 1º, 2º e 3º CEB*” (Paulo Barata e Manuel Campos) – Sala CGG 2
- **WS 5** (90’) – “*GESTÃO, As boas práticas de Gestão num Clube*” (APOGESD -) – Sala Multiusos 4

SESSÃO SOLENE DE ABERTURA (20’ – cada participante 2’ a 3’)

Dia 22/09 – 12h00/12h20

Moderador do Painel – Carlos Araújo, Presidente da CC ENGym –;

- 2’ - APOGESD
- 2’ - AGAP
- 2’ - C.M. Guimarães
- 2’ - Coordenação Nacional de Desporto Escolar
- 3’ - FGP
- 3’ - Secretário Estado
- 5’ - União Europeia de Ginástica

Dia 22/09 – 12h15/13h00 – Comunicação Master Inaugural

Moderador do Painel - Carlos Araújo, Presidente da CC ENGym –

- **CM 1** –(30’) – “*O desenvolvimento da Ginástica na Europa*”, **Farid Gayibov** (UEG) – Sala Multiusos 1 (Auditório)

Dia 22/09 – 13h00/15h00 - Almoço

Dia 22/09 – 13h45/14h45 – Mesa Redonda

Moderador do Painel – José Ferreirinha, Membro da CC ENGym –;

- **MR 1** –(60') – “**COMPETIÇÃO**”, **Flávio Bessi, Treinadores Nacionais** – Sala Multiusos 1 (Auditório)

Dia 22/09 – 14h30/15h00 – Apresentações Poster

Moderador do Painel – Ana Arrais, Membro da CC ENGym –;

Posters 1 –(30') – Autores de posters – Presença, apresentação e discussão.

Dia 22/09 – 15h00/16h30 – Comunicações Master - Sala Multiusos 1 (Auditório)

Moderador do Painel – João Viana, Membro da CC ENGym –;

- **CM 2** - (30') – “*A segurança nas práticas da Ginástica. Ajudas e dispositivos*”, **Ilona Gerling** (FAG)
- **CM 3** - (20') – “*A formação de Ginástica no Desporto Escolar. Programa Nacional*”, **Jorge Rafael** (DGE/CNDE)
- **CM 4** - (20') – “*A Gestão e as boas práticas de um clube*”, **Luís Rodrigues** (Guimagym) – Auditório Multiusos
- **CM 5** - (20') – “*A relação entre a Formação, a Educação Física, o Desporto Federado e o Desporto Escolar*”, **César Peixoto, José Parraça e Cidália Freitas** (CC/FGP) – Auditório Multiusos

Dia 22/09 – 16h30/17h00 – Pausa para Café

FORMAÇÃO TEÓRICA

Dia 22/09 – 17h00/18h15 - Comunicações Livres (15' x 5 em 4 salas)

Sala Multiusos 1 Auditório	Sala Multiusos 3 Pavilhão	Sala Multiusos 4	Sala Multiusos 5
Tema: Saúde Moderador: R.S.R.	Tema: Competição Moderador: A.A.	Tema: Escola Moderador: F.S.	Tema: Gestão Moderador: M.G.
CL1-	CL1-	CL1-	CL1-
CL2-	CL2-	CL2-	CL2-
CL3-	CL3-	CL3-	CL3-
CL4-	CL4-	CL4-	CL4-
CL5-	CL5-	CL5-	CL5-

Dia 22/09 – 18h15/18h30 – Intervalo Transição

Dia 22/09 – 18h30/20h00 –

Coordenação de Sala: Membro da CC ENGym por espaço.

- **WS 6** (90') – “*GINÁSTICA ACROBÁTICA, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Lourenço França e João Ferreira) – Sala Multiusos 2 (Nave)
 - Coordenação: José Parraça
- **WS 7** (90') – “*COREOGRAFIA, Construção coreográfica em Ginástica*” (Ilona Gerling) – Sala Multiusos 3 (Pavilhão)
 - Coordenação: Maria de Lurdes Ávila
- **WS 8** (90') – “*TUMBLING, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Eduardo Mendes) – Sala Guimagym 1

- Coordenação: João Viana
- **WS 9** (90') – “*ESCOLA, A Ginástica como Escola de Pessoas, Clube, Escola, Universidade*” (Marco Bortolero) – Sala Guimagym 2
 - Coordenação: César Peixoto

Dia 22/09 – 18h30/19h30 – Mesa Redonda

Moderador do Painel – Mário Guimarães, Membro da CC ENGym –;

MR 2 –(60') – “*GESTÃO*”, **Farid Gayibov, FGP, AGAP, APOGESD** – Sala Multiusos 3

Dia 22/09 – 20h00/21h00 – Fim dos trabalhos do dia - Intervalo Transição para Jantar Congresso

Dia 23/09 – 09h00/10h30

- Coordenação de Sala : 1 Membro da CC ENGym por espaço.

- **WS 10** (90') – “*PARKOUR, Abordagem à prática e sua adaptação à escola e ao Clube*” (Ilona Gerling, +1 Especista) – Sala Multiusos 2 (Nave)
 - Coordenação: César Peixoto
- **WS 11** (90') – “*TEAMGYM, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (João Passos, Vasco Santos, José Martinez) – Sala Multiusos 3 (Pavilhão)
 - Coordenação: Maria de Lurdes Ávila
- **WS 12** (90') – “*GAF, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Flávio Bessi e José Ferreirinha) – Sala Guimagym 1
 - Coordenação: João Viana
- **WS 13** (90') – “*Ginástica Aeróbica, Fatores condicionantes para chegar a Ginasta Elite Júnior*” (Rui Cardoso e Alexandra Barroso) – Sala Guimagym 2
 - Coordenação: Cidália Freitas

Dia 23/09 – 09h30/10h30 – Mesa Redonda

Moderador do Painel – José Ferreirinha, Membro da CC ENGym –;

MR 3 –(60') – “*FISIOTERAPIA*”, **João F. Almeida, Fisioterapeutas, FGP** – Sala Multiusos 3

Dia 23/09 – 10h30/11h00 – Pausa para Café

Dia 23/09 – 11h00/12h30 (90')

Moderador do Painel – Raquel Silva, Membro da CC ENGym-Sala Multiusos 1 (Auditório)

- **CM 6** - (20') – “*A preparação física como fator de prevenção de lesões em ginástica*”, João Francisco Almeida (FGP)
- **CM 7** - (20') – “*A AGAP*”, **José Carlos Reis** (AGAP)
- **CM 8** - (20') – “*A Tríade da Mulher Atleta*”, **Maria Raquel Silva** (UFP)
- **CM 9** - (30') – “*Plano Nacional de Promoção da Atividade Física*”, **Pedro Teixeira** (DGS)
– Auditório Multiusos

Dia 23/09 – 12h30/14h30 - Almoço

Dia 23/09 – 12h30/13h00 – Apresentações Poster

Moderador do Painel – Ana Arrais, Membro da CC ENGym –;

Posters 2 –(30') – Autores de posters – Presença, apresentação e discussão.

Dia 23/09 – 13h15/14h15 – Mesas Redondas

Moderador do Painel – Rita Santos Rocha, Membro da CC ENGym –;

MR 4 –(60’) – “**SAÚDE**”, **Pedro Teixeira**, AGAP, FGP, CC – Sala Multiusos 1 (Auditório)

Moderador do Painel – Francisco Saavedra, Membro da CC ENGym –;

MR 5 –(60’) – “**ESCOLA**”, **Marco Bortoleto**, FGP, DGE/CNDE, CC – Sala Multiusos 4

Dia 23/09 – 14h15/14h30 – Intervalo Transição

FORMAÇÃO TEÓRICA

Dia 23/09 – 14h30/15h30 – Comunicações Livres (15’ x 4 em 4 salas)

Sala Multiusos 1 Auditório	Sala Multiusos 3 Pavilhão	Sala Multiusos 4	Sala Multiusos 5
Tema: Saúde Moderador: R.S.R.	Tema: Competição Moderador: L.A.	Tema: Escola Moderador: F.S.	Team: Gestão Moderador: M.G.
CL1-	CL1-	CL1-	CL1-
CL2-	CL2-	CL2-	CL2-
CL3-	CL3-	CL3-	CL3-
CL4-	CL4-	CL4-	CL4-

Dia 23/09 – 15h30/15h45 – Intervalo Transição

Dia 23/09 – 15h45/16h15 (30’)

Moderador do Painel – João Viana, Membro da CC ENGym –; Sala Multiusos 1 (Auditório)

- **CM 10** - (30’) – “*Temas emergentes na Ginástica Atual. Novas atividades, Espetáculo, Populações especiais, Ciência, Qualidade e Gestão, Planeamento e Alto Rendimento*”, **Francisco Saavedra, Lurdes Ávila, João Viana, Rita S. Rocha e José Ferreirinha** (FAG)
- **CM 11** - (30’) – “*A Formação de Treinadores na FAG*”, **Flávio Bessi** (FAG)
- **CM 12** - (30’) – “*Sobre a revolução tecnológica na Ginástica Artística e suas consequências nas prática contemporâneas*”, **Marco Bartoleto** (FIG/UNICAMP)

SESSÃO SOLENE DE ENCERRAMENTO (30’)

Dia 23/09 – 16h45/17h15

Moderador da Mesa – Álvaro Sousa, Vice Presidente da FGP - Sala Multiusos 1 (Auditório)

- Experts Internacionais Convidados, **Farid Gayibov, Flávio Bessi, Ilona Gerling e Marco Bortoleto**;
- Presidente da FGP – **João Paulo Rocha** – “*Mensagem final*”

Mapa de Carga Horária do Congresso, conforme Acreditação

Cargas horárias por Tipo de Acreditação - 7º Congresso Nacional da Ginástica - FGP 2018				
	TPTD	TPTEF	TPDT	Educação Física
Workshops -1ª sessão	90		90	90
Sessão Abertura e 1 CM	60	60	60	60
Mesa Redonda -1ª	60			
Posters - 1ª Sessão	30	30	30	30
C. Master -2ª Sessão	50	50	50	60
C. Livres -1ª Sessão	75	75	75	75
Workshops -2ª sessão	90			90
Mesa Redonda -2ª			60	
Workshops -3ª sessão	90	90		
Mesa Redonda -3ª	60	60	60	60
C. Master -3ª Sessão	90	90	90	90
Posters - 2ª Sessão	30	30	30	30
Mesa Redonda -4ª	60	60		
Mesa Redonda -5ª				60
C. Livres -2ª Sessão	60	60	60	60
C. Master -4ª Sessão	80	30	30	30
Sessão Encerramento	15	15	15	15
	940	650	650	750
	15h40	10h50m	10h50m	12h30m
	3,1 crédito			0,5 Crédito