

Ações de Formação c/despacho > Imprimir (id #105888)

Ficha da Ação

Título TÊNIS DE MESA – Nível A

Área de Formação B - Prática pedagógica e didática na docência

Modalidade Curso de Formação

Regime de Frequência Presencial

Duração

Horas presenciais: 25

Nº de horas acreditadas: 25

Cód. Área Descrição

Cód. Dest. 99 **Descrição** Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

DCP 99 **Descrição** Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

Reg. de acreditação (ant.) CCPFC/ACC-103401/19

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 1085021 **Nome** João Manuel da Silva Oliveira **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-34381/14

Componentes do programa Todos **Nº de horas** 25

B.I. 2023659 **Nome** ALBERTO CAROLINO SANTOS CRUZ **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-10557/00

Componentes do programa Todos **Nº de horas** 25

Formadores sem certificado de registo

Estrutura da Ação

Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

O Ténis de Mesa tem características educativas relevantes no contexto da aprendizagem escolar. A modalidade encerra valores pedagógicos essenciais para as crianças e jovens e proporciona o desenvolvimento de competências e recursos nos planos motor, cognitivo e afetivo. Promove ainda o respeito pelas regras e por todos os intervenientes; a valorização do trabalho e do esforço individual e coletivo.

Neste sentido a Federação Portuguesa de Ténis de Mesa pretende proporcionar formação aos professores que os apoie na implementação de unidades didáticas, na sua atividade curricular e/ou dinamizar atividades ligadas ao DE. Uma vez que a modalidade pode ser facilmente dinamizada nas escolas, em formas mais ou menos informais.

Objetivos a atingir

Consciencializar das características e potencialidades da modalidade;

Consciencializar dos principais requisitos técnicos e motores da base para a aprendizagem técnica da modalidade;

Desenvolver estratégias e metodologias de implementação da atividade nas aulas de educação física;

Criar exercícios/situações/guiões de apoio à implementação do ténis de Mesa nas escolas (clubes escolares ou aulas de Educação Física);

Desenvolver nos professores autonomia para o aprofundamento do conhecimento e prática da modalidade.

Conteúdos da ação

Módulo 1 – Apresentação da modalidade (5h)

1.1. Caracterização do Ténis de Mesa

1.2. Contextualização histórica

1.3. Potencialidades do Ténis de Mesa

1.4. Regras básicas

1.5. Formatos competitivos e Organização de torneios

Módulo 2 – Iniciação ao Ténis de Mesa (5h)

2.1. Pega da raqueta

- Clássica

- Caneteira

2.2. Posição base

2.3. Equilibrar a bola na raqueta

2.4. Bater a bola com a raqueta

2.5. Batimentos contra alvos

2.6. Atividades envolvendo parceiros

Módulo 3 – Elementos da Técnica de Base do Ténis de Mesa (12h)**3.1 Ações sobre a Bola**

- rotação para trás
- rotação para a frente
- rotação lateral
- batimento

3.2. Princípios do Movimento da Técnica Gestual**3.3. Técnica Gestual dos diferentes golpes:**

- Batimento
- Corte de direita;
- Top-spin
- Bloco
- Smash

3.4. Deslocamentos

Passo simples

Passo lateral

Módulo 4 – Serviço e receção (1h30m)**Módulo 5 – O material em Ténis de Mesa (1h30m)****Metodologias de realização da ação**

O módulo 1 terá a forma de plenário. Nos restantes módulos serão utilizadas sessões de natureza demonstrativa e prática (exercícios) que permitirão ao formando aprender, fazendo. Ao longo de toda a ação, os formandos, com a ajuda do formador, terão de utilizar os conhecimentos adquiridos para planearem atividades de implementação em aula, onde o Ténis de Mesa será trabalhado como conteúdo central e privilegiado.

Regime de avaliação dos formandos

A avaliação das atividades desenvolvidas neste curso é de caráter continuado, realizada pelos formadores em conjunto com os formandos e tem como referência os objetivos do curso. A avaliação dos formandos será baseada no seu desempenho nas sessões presenciais conjuntas e na reflexão crítica sobre o trabalho desenvolvido.

Os formandos serão avaliados utilizando a tabela de 1 a 10 valores, conforme indicado no Despacho n.º 4595/2015, de 6 de maio, utilizando os parâmetros de avaliação estabelecidos pela DGE e respeitando todos os dispositivos legais da avaliação contínua.

Bibliografia fundamental

- 1 - O.Glen, F.Jens, Comment être le meilleur, Vigot, Paris, 1995
- 2 - S. Dan, H.Mark, Winning Table Tennis, U.S.A., Human Kinetics, 1997
- 3 - B. John, Organizing Successful Tournaments, Ontario, Human Kinetics, 1998
- 4 - C. Daniela, C. Mário, M. Fernando, S. Manuela, O Ténis de Mesa vai à Escola, Porto Editora, 2013
- 5 - T. Glen, Manuel de Cadres - Niveau I, I.T.T.F.,Paris, 2005

Processo

Data de receção 09-05-2019 **Nº processo** 104777 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-103671/19

Data do despacho 10-05-2019 **Nº ofício** 3669 **Data de validade** 04-04-2022

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado