

Ações de Formação c/despacho > Imprimir (id #109620)

## Ficha da Ação

**Título** Padel no Desporto Escolar-nível 1

**Área de Formação** B - Prática pedagógica e didática na docência

**Modalidade** Curso de Formação

**Regime de Frequência** Presencial

---

### Duração

Horas presenciais: 25

Nº de horas acreditadas: 25

---

### Cód. Área Descrição

**Cód. Dest.** 99 **Descrição** Professores dos grupos de recrutamento 260 e 620

**DCP** 99 **Descrição** Professores dos grupos de recrutamento 260 e 620

**Reg. de acreditação (ant.)** CCPFC/ACC-101522/18

## Formadores

### Formadores com certificado de registo

**B.I.** 11696448 **Nome** Luís Miguel Pinto de Matos Branco **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-38320/17

**Componentes do programa** **Nº de horas** 25

---

**B.I.** 7704099 **Nome** Paulo Jorge Sequeira Sanches **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-33947/13

**Componentes do programa** **Nº de horas** 0

---

### Formadores sem certificado de registo

## Estrutura da Ação

### Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

O Padel faz recurso a um conjunto de técnicas, mas com grande relevância relativamente aos skills básicos que poderão ser transferidos para muitas outras práticas desportivas.

A Federação Portuguesa de Padel tem vindo a implementar um alargado programa a nível Nacional, Padel Escolar, em protocolo com a Direção-Geral de Educação, sendo um dos pilares de desenvolvimento a Formação de Professores.

### Objetivos a atingir

Proporcionar aos professores um instrumento pedagógico de grande valor, assegurando conhecimentos específicos da modalidade, para garantir uma lecionação com qualidade tanto a nível das aulas curriculares de Educação Física, bem como no Desporto Escolar

Pretende-se assim que os Professores:

Conheçam as regras básicas do Padel;

Identifiquem a terminologia específica;

Conheçam os gestos técnicos específicos de base;

Conhecer os princípios do jogo; diferenciando as zonas e ops princípios táticos inerentes a cada uma delas;

Conhecer formas jogadas simplificadas, conhecendo metodologias específicas para o ensino e treino da modalidade nos escalões mais jovens;

Dominar as movimentações específicas básicas do jogo formal.

### Conteúdos da ação

- Enquadramento Geral (2h)

o Enquadramento do aparecimento da modalidade

o História da Modalidade no Mundo

o História da modalidade em Portugal

• Caraterização do jogo

• Principais regras do Jogo

• Terminologia específica

• O projeto do Padel Escolar

- Introdução à Metodologia de Ensino(16h)

. Progressões de ensino para as principais técnicas e respectivas componentes táticas específicas.

. Posição de Espera

. Gesto Técnico da Direita

. Gesto Técnico de esquerda

- . Gesto Técnico do Serviço
- . O Balão
- . Os ressaltos na Parede
- . Gesto Técnico do Voley de Direita
- . Gesto Técnico de Voley de Esquerda
- . Gesto Técnico da Bandeja

- Conhecer os princípios do Jogo (3h)
- . Situações defensivas
- . Situações ofensivas
- . Situações de Jogo

- Ética e Valores no Padel na perspectiva do: (4h)

- . Praticante
- . Professor
- . Encarregado de Educação
- . Código Ética Desportiva
- . Cartão Branco- FairPlay

#### **Metodologias de realização da ação**

As atividades previstas terão um caráter presencial, em sessões teóricas e práticas num total de 25 horas de duração.

As atividades terão um caráter predominantemente prático, com 19 horas previstas para esta componente e 6 horas previstas para uma componente teórica (expositiva/demonstrativa)

Nas sessões práticas serão utilizadas os materiais próprios e específicos da modalidade (cesto e bolas) enquanto que a componente teórica recorrerá a conteúdos multimédia para melhor abordar a temática

#### **Regime de avaliação dos formandos**

A avaliação é contínua, incide sobre o desenvolvimento das competências do formando ao longo da duração do curso tendo por base a participação, o empenho nas sessões e o trabalho final elaborado pelos formandos.

Relatório/ ficha individual abrangendo as matérias lecionadas na ação.

A classificação de cada formando será realizada na escala de 1 a 10 conforme indicado no Despacho nº4594/2015 de 6 de maio, respeitando todos os dispositivos legais de avaliação contínua.

#### **Fundamentação da adequação dos formadores propostos**

##### **Bibliografia fundamental**

Manual do Treinador de Padel-nível 1

Documentos e conteúdos da Federação Internacional de Padel -<http://www.padelfip.com>

Documentos de conteúdos do site da Federação Portuguesa de Padel - [www.fppadel.pt](http://www.fppadel.pt)

Documento do PNED-Plano Nacional da Ética Desportiva- [www.pned.pt](http://www.pned.pt)

## Processo

**Data de receção** 07-02-2020 **Nº processo** 108656 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-107326/20

**Data do despacho** 10-02-2020 **Nº ofício** 1278 **Data de validade** 29-10-2021

**Estado do Processo** C/ Aditamento - pedido deferido