

Cronograma

Designação da ação: AF038 - (Pre)PARA-TE: lidar com o stresse em contexto educativo

Formador/es: Brazelina Marques

Destinatários: Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

Modalidade: Oficina de Formação

Duração: 50 horas

Calendário e Horário

Sessão N.º	Data	Horário	N.º de horas
1 Sessão presencial	12/10/2020	18:00 às 21:00	3 horas
Sessão assíncrona	13/10/2020 a 19/01/2020		
2 Sessão Síncrona	19/10/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
3 Sessão síncrona	26/10/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
Sessão assíncrona	27/11/2020 a 2/11/2020		
4 Sessão síncrona	2/11/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
5 Sessão síncrona	9/11/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
Sessão assíncrona	10/11/2020 a 16/11/2020		
6 Sessão síncrona	16/11/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
7 Sessão síncrona	23/11/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
8 Sessão síncrona	30/11/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
7 Sessão síncrona	3/12/2020	18:00 às 21:00	1,5 horas
Sessão assíncrona	4/12/2020 a 7/11/2020		
8 sessão presencial	7/12/2020	18:00 às 19:30	3 horas
11 Sessão síncrona	10/12/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
Sessão assíncrona	11/12/2020 a 14/12/2020		
12 sessão síncrona	14/12/2020	18:00 às 19:30	1,5 horas
13 Sessão síncrona	17/12/2020	18:00 às 19:30	2 horas
14 Sessão síncrona	21/12/2020	18:00 às 20:00	2 horas
Total	25 horas		